

**Aikido**  
**Kyu-Prüfungsordnung** Stand September 2008

**5. Kyu**

Gruppe	Technik	Ausführung	Angriff
Ukemi (Fallschule)		Mae-, Ushiro-, Yoko-Ukemi	
Nage-Waza (Wurftechniken)	Shiho-nage	omote und ura	Gyaku-hanmi-katate-tori Ai-Hanmi-Katate-tori
	Irimi-nage	eine Ausführung	Shomen-uchi
	Kote-gaeshi	eine Ausführung	Shomen-uchi
Katame-Waza (Haltetechniken)	Ikkyo	omote und ura	Ai-Hanmi-Katate-tori
			Shomen-uchi

**4. Kyu**

Gruppe	Technik	Ausführung	Angriff
Vorkenntnisse des 5. Kyu			
Ukemi (Fallschule)		Mae-, Ushiro-, Yoko-Ukemi	
Nage-Waza (Wurftechniken)	Shiho-nage	omote und ura	Ryote-tori
		omote	Mune-tori
	Kote-gaeshi	eine Ausführung	Shomen-tsuki
	Uchi-kaiten-nage	eine Ausführung	Gyaku-hanmi-katate-tori
Katame-Waza (Haltetechniken)	Nikyo	omote und ura	Ai-Hanmi-Katate-tori
			Shomen-uchi

**3. Kyu**

Gruppe	Technik	Ausführung	Angriff
Vorkenntnisse des 5. Und 4. Kyu			
Ukemi (Fallschule)		Mae-, Ushiro-, Yoko-Ukemi	
		zusätzlich Freier Fall	
Nage-Waza (Wurftechniken)	Shiho-nage	omote und ura	Yokomen-uchi
	Irimi-nage	eine Ausführung	Katate-ryote-tori
	Kote-gaeshi	eine Ausführung	Yokomen-uchi
	Koshi-nage	eine Ausführung	Shomen-uchi
Katame-Waza (Haltetechniken)	Ikkyo	omote	Mune-tori
	Sankyo	omote und ura	Ai-Hanmi-Katate-tori Shomen-uchi
Ushiro-Waza (Technik gegen rückwärtigen Angriff)	Nach Wahl		Vorgabe des Prüflings

<b>Suwari-Waza</b> (Technik im- /aus dem Knien)	Kokyo-ho		Ryote-tori
---	----------	--	------------

2. Kyu			
--------	--	--	--

Gruppe	Technik	Ausführung	Angriff
<b>Vorkenntnisse 5. bis 3. Kyu</b>			
<b>Nage-Waza</b>	Koshi-nage	je eine Ausführung	Zwei Angriffe nach Wahl
	Sumi-otoshi		Gyaku-hanmi-katate-tori
<b>Katame-Waza</b>	Yonkyo	omote und ura	Ai-Hanmi-Katate-tori
			Shomen-uchi
<b>Ushiro-Waza</b>	Zwei Techniken nach Wahl		Vorgabe des Prüflings
<b>Suwari-Waza</b>	Ikkyo	omote und ura	Shomen-uchi
	Kokyo-ho		Ryote-tori
<b>Jiyu-Waza</b>		Ein Angreifer	Angriffe nach Wahl

1. Kyu			
--------	--	--	--

Gruppe	Technik	Ausführung	Angriff
<b>Vorkenntnisse des 5. Bis 2. Kyu</b>			
<b>Nage-Waza</b>	Irimi-nage	Verschiedene Eingänge	Yokomen-uchi
	Koshi-nage		Drei Angriffe frei nach Wahl
	Soto-kaiten-nage		Gyaku-hanmi-katate-tori
<b>Katame-Waza</b>	Nikkyo	omote und ura	Mune-tori
	Sankyō	omote und ura	Gyaku-hanmi-katate-tori
	Yonkyo	omote und ura	Gyaku-hanmi-katate-tori
<b>Ushiro-Waza</b>	Drei Techniken nach Wahl		Frei nach Wahl
<b>Suwari-Waza</b>	Nikkyo	omote und ura	Shomen-uchi
	Kokyo-ho		Ryote-tori
<b>Jiyu-Waza</b>	Freie Verteidigung	Ein Angreifer	Freier Angriff